

# GIRKITE SAVO VAIKĄ

## Kada sakomas pagyrimas?

♣ Kai darbas yra vienodas (*grindų plovimas, kilimų siurbimas, daržo laistymas*) ir atliekamas užimant ne mažai laiko, pagyrimą sakome, kai atlikta jau du trečdaliai darbo. (*Dukryte, kaip puikiai tau sekasi padėti mamytei! Bus labai švarios grindys!*) Būtent tokiu momentu pasakytas pagyrimas uždega vaiką pasisemti daugiau kantrybės ir mokosi pagyrimą sulyginti su darbo rezultatu, t.y. įvertinti savo darbą.

♣ Kai vaiko darbas susideda iš kelių dalių (*gėlių persodinimas, pyrago kepimas*), vaiką giriu, kai darbas jau atliktas, nes taip vaikas mokomas susikaupimo, dėmesio koncentravimo, eiliškumo, užbaigtumo.

## Kokie pagyrimai sakomi, kai vaikas dirba ar mokosi?

- Valio! Tau pavyko!
- Kaip tau smagu!
- Kaip puikiai padarei (parašei raides)!
- Bus šaunu!
- Oho! Kaip nuostabu!
- Kaip smagu kartu su tavimi dirbti! ir kt.

Pamėginkite ramiai ir kantriai pasikalbėti su savo vaiku apie iškilusias problemas.

Gali prireikti ir kitų žmonių pagalbos, pasinaudokite siūloma pedagogine, psichologine bei socialine pagalba.

## Mokykloje pagalbą teikia:

Psichologė  
Ramunė Dobrovolskienė

Socialinė pedagogė  
Goda Birškienė

Specialioji pedagogė  
Aušra Krutulienė

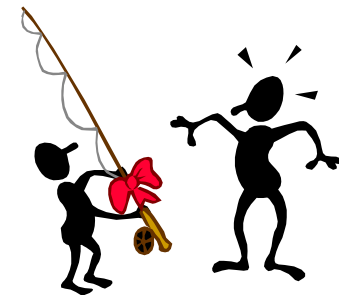
Logopedė  
Viktorija Simokaitienė

Parengė:  
Psichologė Ramunė Dobrovolskienė

# Kauno rajono Lapių pagrindinė mokykla

## NORIU PADĖTI SAVO VAIKUI

INFORMACIJA TĖVELIAMS



2023 m.

*Vaikai gali įvairiausiai būdais vieni iš kitų tyčiotis, kabinėtis, skaudinti vienas kitą.*

**Tiesioginės patyčios** – kai vaikas yra atvirai puolamas, užgauliojamas savo bendraamžių, pvz., *vaikas yra stumdomas, pravardžiuojamas, jam grasinama ir pan.;*

**Netiesioginės patyčios**, kuomet vaikas skaudinamas nenaudojant tiesioginės agresijos. *Tai vaiko atstūmimas nuo grupės, ignoravimas, nebendravimas su juo, neapykantos prieš vaiką kurstymas.*

**Žodinės patyčios** – kuomet vaikas yra skaudinamas, užgauliojamas žodžiu ir užrašais. *Tai gali būti prasivardžiavimas, gąsdinimas, pašaipios replikos apie žmogaus kūną ir pan.*

**Fizinės** – tai užgauliojimas veiksmais: *pargriovimas, išpyrimas, stumdymas, daiktų gadinimas ir atiminėjimas ir pan.*

## **Padėkite savo vaikui jeigu jis dažnai patenka į konfliktines situacijas**

- Jei vaikas papasakoja Jums, kad patiria sunkumų bendraujant su bendraamžiais, pirmiausiai **išklauskite** jį. Leiskite vaikui išpasakoti viską, kas jam nutiko.
- Pasakodamas apie bendraamžių patyčias vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite savo vaikui, kad jis gerai padarė, papasakodamas Jums apie tai.
- Nepulkite sakyti „*Nebūk skystablauzdis, juk tavo tik erzina!*“, „*Visa tai praeis...*“, „*Tvarkykis su tuo pats.*“ Negalvokite, kad vaikas pats vienas susitvarkys su patyčiomis. Jei vaikas pasakoja Jums apie tai, kas vyksta, jis **prašo Jūsų pagalbos**.

Būtinai kartu su vaiku **aptarkite**, ką ir kaip toliau daryti. Veiksmų imkitės tik gavę vaiko pritarimą, nes jei jis patirs, kad problema tik aštrėja, nejaus, kad pats dalyvauja problemos sprendime, kitą kartą nebebus jums atviras.

**Padrąsinkite savo vaiką** ir toliau pasakoti Jums apie tai, kas vyksta, stiprinkite pasitikėjimą savimi. *Būkite pastabūs, kai situacija pradeda spręstis ir gerėti*, kai vaikas patiria bendrystės su bendraamžiais sėkmes ir džiaugsmą.

## **REKOMENDUOJAMŲ KNYGŲ SĄRAŠAS TĖVAMS“**

1. Dreikurs R., Soltz V. „Laimingi vaikai“, 2010
2. A. Kurienė. „Kaip užauginti žmogų“, 2016
3. A. Blandė, E. Gudelienė „Vaikas pokyčių kelyje“, 2018
4. James J., Friedman R. „Kai sielvartauja vaikai“, 2009
5. Therianet Ch. „Vaikų konfliktai: kaip ugdyti savarankiškumą“, 2009
6. Reid L. „Vaikų nerimas: kaip įveikti jį be vaistų ir terapijos“, 2009
7. Povilaitis R., Jasiulionienė J. „Moku bendrauti be patyčių“, 2008
8. Dr. Lawrence E. Shapiro „Kaip ugdyti Vaiko emocinį intelektą“, 2008
9. B. Narkevičienė „Gabūs vaikai: iššūkiai ir galimybės“, 2008
10. Cowley S. „Kaip suvaldyti tuos neklaužadas?“, 2008
11. Czisch F. „Vaikai gali daugiau“, 2007
12. Arlauskaitė Ž. „Galiu padėti savo vaikui“, 2007
13. Šerkšnienė R. „Pakalbėkime kaip padėti savo vaikui“, 2007
14. Želvys R. „Ką naudinga žinoti mokinių tėvams“, 2005
15. Rogge J. „Vaikams reikia ribų“, 2004
16. Ferrucci P. „Vaikai mus moko“, 1999
17. R. Žukaiskienė „Raidos psichologija, 2012