

Psichologas mokykloje – žmogus, padedantis vaikams spręsti psichologinius sunkumus. O sunkumų būna įvairių:

- Sunku susikaupti ir dirbti per pamokas;
- Sunku pritapti prie draugų ar jų susirasti;
- Apninka įvairios baimės ir nerimas;
- Kartais tiesiog nėra su kuo pasitarti ar atvirai pasikalbėti...

... ir daug kitų, individualiai pasitaikančių sunkumų.

Kaip psichologas padeda spręsti sunkumus?

Psichologinė pagalba teikiama kai:

- Kreipiasi mokinys (savarankiškai, tačiau neturint 16 metų reikalingas tėvų sutikimas);
- Kreipiasi mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai) ir pasirašo sutikimą, kad jo vaikui bus teikiama psichologo pagalba;
- Pedagoginės psichologinės tarnybos išvadoje nurodytas psichologinės pagalbos poreikis (psichologinės pagalbos intensyvumas derinamas su mokiniu ir jo tėvais: epizodinė pagalba – prireikus kreipiasi mokinys arba jo tėvai, trumpalaikė pagalba – iki 10 susitikimų, ilgalaikė pagalba – 11-30 susitikimų, nuolatinės pagalbos planas, poreikis ir galimybės aptariamos su mokiniu ir jo tėvais).
- Besikreipiančiųjų psichologinės pagalbos planas aptariamas su pagalbos gavėjais ir planuojamas kiekvienais mokslo metais. PPT skirta psichologinė pagalba esant poreikiui gali būti paskirstyta per kelis mokslo metus.

KONSULTUOJA vaikus, pedagogus ir tėvelius vaiko raidos, emocinių ir elgesio sunkumų, mokymosi organizavimo ypatumų klausimais (aptaria ir išsiaiškina sunkumus, suplanuoja pagalbos būdus, kartu su tėveliais ir/arba pedagogais priima sprendimą, kaip geriau išspręsti kilusius sunkumus).

ĮVERTINA vaiką stebėdamas jo elgesį klasėje pamokų metu ar per pertraukas (kaip sekasi atlikti užduotis, kaip sutaria su draugais ir suaugusiais, kiek įsitraukia į įvairias organizuojamas veiklas), kalbėdamasis su tėveliais ir pedagogais apie vaiko sveikatą, pomėgius, sunkumus, elgesį namuose ir mokykloje, pateikdamas užduotis.

ŠVIEČIA pedagogus ir tėvelius aktualiais raidos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais: rekomenduoja literatūros, internetinius šaltinius, rekomenduoja ir skatina dalyvauti profesionalių

specialistų organizuojamose mokymuose, psichologų organizuojamose teminėse grupėse, bendradarbiauja su kitais vaiko ugdymui svarbiais specialistais.

Vykdo psichologinių problemų prevenciją: įvertina psichologinių problemų poreikį mokykloje, rengia prevencines programas ir jas įgyvendina, atlieka intervenciją mokyklos vidinių problemų sprendimui, rengia metodinę medžiagą.

Kada tėvams kreiptis į mokyklos psichologą?

- Kai matote ne vienkartinį, ne vienadienį, o kiek ilgiau užsitęsusi, pasikeitusį neigiama linkme vaiko elgesį ir jūsų išnaudoti pagalbos būdai nebeveikia.
- Po stipraus streso (avarija, smurtas, netektis, žinia apie šeimos nario ligą ir pan.) ilgesnį laiką stebimas neigiamas tokios situacijos poveikis vaiko būsenoms, emocijoms, elgesiui.
- Kai vaiko elgesys visada kelia sunkumų, nepavyksta valdyti bendravimo, visi išbandyti būdai neveikia.
- Tiesiog dvejojate, kaip elgtis kokioje konkrečioje situacijoje ir norite pasitarti, kad jaustumėtės saugiau, užtikrinčiau.

Psichologas, įvertinęs problemos pobūdį sprendžia, kam ir kiek suteikti pagalbos.

Neretai gali būti konsultuojami tėvai, teikiamos rekomendacijos, kaip bendrauti su vaiku, kaip reaguoti į problemą. Tėvai turi didžiausią įtaką savo vaiko raidoje, jį ugdant, todėl jų dalyvavimas pokalbiuose su psichologu labai svarbus. Dažniausiai nuo suaugusiųjų įsitraukimo ir rekomendacijų laikymosi priklauso psichologinės pagalbos efektyvumas vaikui.

Ką svarbu žinoti apie psichologinę pagalbą?

- Psichologas nėra gydytojas ar psichiatras, jis nediagnozuoja ir negydo ligų, neišrašo receptų vaikams. Psichologas gali turėti žinių ir prielaidų dėl diagnozės, todėl gali rekomenduoti pasitarti su vaikų psichiatru, neurologu arba problemą aptarus Vaiko gerovės komisijoje rekomenduoti atlikti išplėstinį įvertinimą Pedagoginėje psichologinėje tarnyboje.
- Psichologas mokykloje padeda spręsti **vaikų** psichologines problemas, padeda pažiūrėti į vaiko gyvenimiškas situacijas kitu kampu, tačiau už klientus problemų nesprendžia. Tam, kad vyktų pokytis vaiko viduje ir gyvenime, reikia, kad jo artimiausia aplinka ir jis pats to norėtų. Psichologinėje pagalboje svarbi motyvacija ir tai, kas sutariama su psichologu, po truputį būtų įgyvendinama kasdienybėje.

- Psichologinė pagalba yra laisvanoriška, žmogus pats (vaikas, tėvai ar pedagogas) sprendžia, kiek ji jam reikalinga.

Psichologės darbo laikas

Diena	Konsultacijų laikas	Nekontaktinės valandos *
P	8.00 - 14.00	15.00 - 18.00
A	-	15.00 - 18.00
T	8.00 - 13.30	14.00 - 18.00
K	8.00 - 13.00	-
Pn	8.00 - 13.30	14.00 - 17.00

* Nekontaktinis darbo laikas skiriamas mokinių įvertinimo ir konsultacijų duomenų, dokumentų tvarkymui, profesinės kvalifikacijos tobulinimui.

Susitikimų laiką galima suderinti iš anksto elektroninio dienyno pagalba (ieškoti - mokyklos psichologas), el. paštu ramunedobro@gmail.com arba telefonu +370 622 78814