

REAGAVIMO Į PATYČIAS AR KITOKĮ SMURTINĮ ELGESĮ MOKYKLOJE ATMINTINĖ

PATARIMAI TĖVAMS

Ši atmintinė detalizuoja Smurto ir prevencijos įgyvendinimo mokyklose rekomendacijų, patvirtintų švietimo ir mokslo ministro 2017 m. kovo 22 įstatymu Nr. V-190, 8.5 punkte nustatytą reagavimo į smurtą ir patyčias mokykloje tvarką.

Kai vaikas patiria patyčias:

- Sužinoję apie patyčių faktą pasistenkite išlikti ramūs. Pernelyg emocinga reakcija gali išgąsdinti vaiką.
- Sudarykite abipusio pasitikėjimo atmosferą ir ramiai pasikalbėkite. Leiskite vaikui papasakoti kas vyksta. Netardykite, o uždavę klausimą palaukite, kol vaikas išdrįs atsakyti.
- Padrąsinkite, kad pasakodamas jis elgiasi teisingai. Pasakykite, kad niekas neturi teisės žeminti kito.
- Neskatininkite vaiko reaguoti agresyviai, t. y. „atsakyti tuo pačiu“. Jei Jūsų vaikas patiria patyčias, vadinasi jis negali apsiginti vienas pats. Neįstumkite vaiko į „nesėkmės spąstus“.
- Aptarkite su vaiku, kokių sprendimų galėtumėte imtis kartu, kad patyčios būtų sustabdytos. Informuokite vaiką apie savo veiksmus. Asmeniškai pasikalbėkite su vaiko auklėtoju/kuratoriumi, o prireikus ir su administracijos atstovais, pagalbos teikimo vaikui specialistais socialiniu pedagogu, psichologu).
- Skatinkite vaiką bendrauti su kitais draugiškai nusiteikusiais mokiniais.
- Elektroninių patyčių atveju aptarkite su vaiku, ko jis galėtų imtis, pavyzdžiui: neatsakinėti į provokuojančias žinutes, blokuoti siuntėją, pranešti apie netinkamą elgesį ir įžeidinėjimus svetainės administratoriui.
- Pagalvokite su vaiku, ką jis galėtų padaryti pasikartojus patyčioms: kur kreiptis, kam pranešti.

Kai vaikas tyčiojasi iš kito:

- Gavę informaciją, kad Jūsų vaikas tyčiojasi, pasistenkite iškilti ramūs. Pernelyg emocingas reagavimas gali išgąsdinti, priversti gintis, meluoti
- Pasakykite vaikui, kad sužinojote, kaip jis elgėsi – įvardinkite tik aiškiai žinomus faktus.
- Paprašykite vaiką plačiau papasakoti apie tai, kas nutiko.
- Paaiškinkite, kad toks elgesys – netinkamas, nepriklausomai nuo to, kas pirmas pradėjo.
- Neignoraukite netinkamo vaiko elgesio. Priminkite jam apie elgesio taisykles, kurių privalo laikytis namuose ir mokykloje.
- Skirkite drausminimo priemonę, atitinkančią vaiko amžių ir raidą. Tai gali būti apribojimas tam tikram laikui naudotis kompiuteriu, telefonu, susitikti su draugais ar kt.
- Pasikalbėkite su vaiko mokytojais. Pasisiūlykite bendradarbiauti, kad būtų užkirstas kelias netinkamam vaiko elgesiui, kreipkitės pagalbos į kitus specialistus (socialinį pedagogą,

psichologą). Atminkite, kad kalbėdamiesi su pedagogais apie netinkamą elgesį, Jūs stengsitės jam padėti – nesustabdytas smurtinis elgesys gali tapti vis sunkiau suvaldomas.

Kai vaikas stebi patyčias:

- Sužinojus, kad Jūsų vaikas stebi patyčias, svarbu suprasti, kad toks elgesys daro vaikui žalą. Nemažai vaikų negina skriaudžiamo vaiko, nes patys bijo tapti patyčių aukomis. Nekritikuokite vaiko už tokį elgesį.
- Pasidžiaukite, jog vaikas tiesiogiai neprisidėjo prie patyčių, tačiau paaiškinkite, kad stebėjimas taip pat yra veiksmas. Pasinaudokite šiais patarimais:
 - ✓ Pagirkite vaiką, kad papasakojo apie tai, ką matė;
 - ✓ Paklauskite vaiko, ką jo manymu, galima padaryti pastebėjus patyčias. Neraginkite pulti ginti skriaudžiamojo - juk vaikas gali bijoti, kad iš jo irgi ims tyčiotis. Drauge su vaiku išsiaiškinkite, kad pastebėjus patyčias galima: pranešti kuriam nors mokytojui, auklėtojui ar kuratoriui, socialiniam pedagogui, administracijos atstovui ar kitam mokyklos darbuotojui, galima pranešti į „Patyčių dėžutę“ (jei mokykla yra įsidedusi);
 - ✓ Paaiškinkite vaikui, kad pranešdamas apie pastebėtas patyčias ar kitą smurtą, jis neskundžia, bet informuoja. Vaikas tai gali daryti anonimiškai, bendramoksliams nematant ir negirdint;
 - ✓ Padrąsinkite vaiką pranešti apie pastebėtas elektronines patyčias svetainės administratoriui arba suaugusiajam;
 - ✓ Pasikalbėkite su vaiku, kaip jis turėtų elgtis, jei iš jo imtų tyčiotis. Aptarkite, kas nutiktų, jei pats ims tyčiotis;
 - ✓ Stebėkite savo vaiką ir po kurio laiko pasiteiraukite, ar jis pastebėjo dar patyčių atvejų mokykloje.

Rekomenduoja

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija